



Gminna Szkoła Rodzenia  
Wyszków ul. Sowińskiego 82

(Gminny Punkt Promocji Zdrowia i Profilaktyki)

## Zapraszamy:

- **Kobiety od 27 tygodnia ciąży**  
(możesz przyjść sama, razem z mężem, partnerem, osobą bliską)
- **Mieszkające na terenie  
Gminy Wyszków**

**Prenatal**



Polski Bank  
Komórek Macierzystych S.A.

**VALEANT**  
Pharmaceuticals International, Inc.



# Jeżeli oczekujecie narodzin dziecka i macie mnóstwo pytań, ta szkoła jest dla Was!

- Edukacja w Szkole rodzenia trwa 8 tygodni. Zajęcia odbywają się w niedzielę w godz. 16.00-18.00 (sala konferencyjna Biblioteki Miejskiej)
- Edukacja w szkole rodzenia oparta jest na najnowszych zaleceniach Światowej Organizacji Zdrowia.
- Zajęcia prowadzone są przez doświadczonych specjalistów i obejmują wiedzę dotyczącą ciąży, porodu, połogu oraz pielęgnacji dziecka w pierwszych tygodniach życia.

## Zapisy :

Zapisy już od 20 tygodnia ciąży  
pod numerem tel. 29 743 77 12  
Szczegółowe informacje pod numerem

**telefonu 792 255 553**

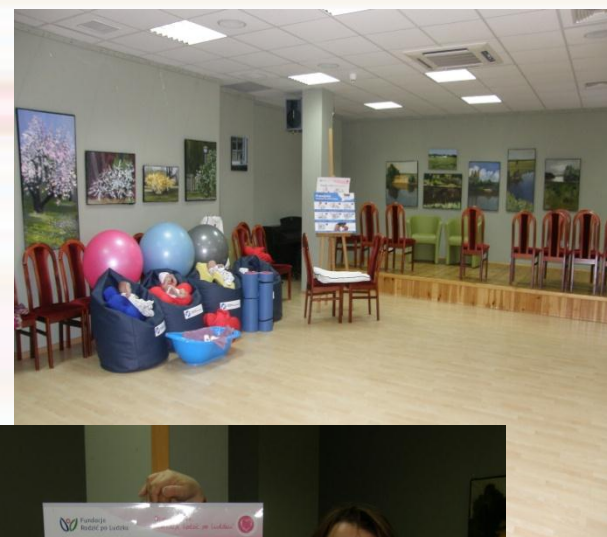
Uczestnictwo w zajęciach jest bezpłatne

Zajęcia w szkole rodzenia finansowane są przez Gminę Wyszków w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia na lata 2010-2015.





W roku 2012 powstała w Wyszkwie Gminna Szkoła Rodzenia. Wraz z nią rozpoczęła się powszechna bezpłatna edukacja rodziców oczekujących na narodziny upragnionego dziecka. W grudniu zakończył się trzeci pilotażowy cykl gminnej szkoły rodzenia. Zajęcia finansowane były przez gminę Wyszków, w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia na lata 2010-2015. Edukacja w szkole rodzenia obejmowała osiem 2,5 godzinnych spotkań. Zajęcia odbywały się w Sali konferencyjnej Biblioteki Miejskiej w Wyszkwie .



Pierwsze pilotażowe zajęcia w Gminnej Szkole Rodzenia trwały od **01.07.12 do 19.08.12**. Udział wzięło 23 osoby (kobiety i mężczyźni).

W drugim cyklu spotkań w dniach od **28. 08.2012 do 14.10.12** uczestniczyło 30 osób (kobiet i mężczyzn). Trzeci cykl trwał od **21.10.12 do 9.12.12** Udział brało ok. 12 par.

Razem w zajęciach Szkoły Rodzenia wzięło udział około **77 osób**. Zajęcia odbywały się w każdą niedzielę od godziny 16 do godziny 18, a czasami i dłużej. Porad i wsparcia udzielały położne, psycholog i neurologopeda.



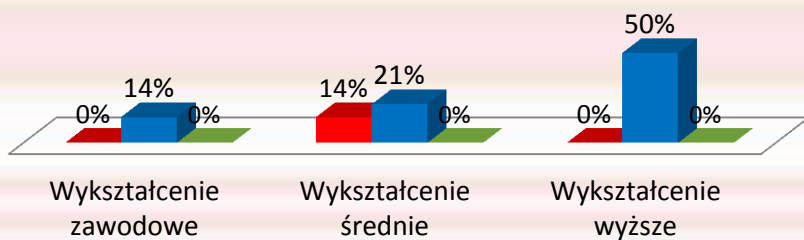


# BADANIA ANKIETOWE

1. Osoby, które wypełniły ankietę. Uczestnicy 2 i 3 cyklu zajęć w Gminnej Szkole Rodzenia z podziałem na wykształcenie i wiek.

## Mężczyźni

■ 18 - 25 lat ■ 26 - 35 lat ■ 36 - 40 lat



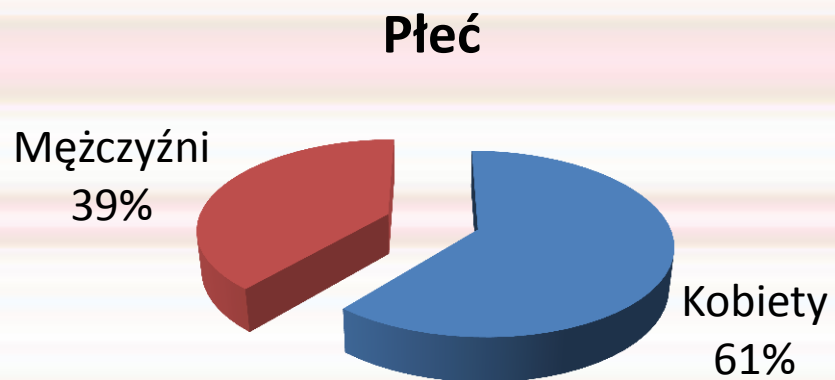
## Kobiety

■ 18 - 25 lat ■ 26 - 35 lat ■ 36 - 40 lat ■ 40+



## BADANIA ANKIETOWE

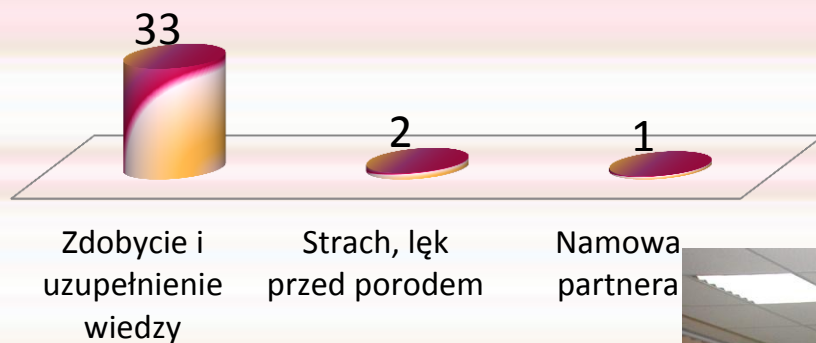
1. Osoby, które wypełniły ankietę. Uczestnicy 2 i 3 cyklu zajęć w Gminnej Szkole Rodzenia z podziałem na płeć.





## 2. Co skłoniło Pana/Panią do udziału w zajęciach Gminnej Szkoły Rodzenia?

### Powody udziału w GSR



### 3. Czy jest Pan/Pani zadowolony z organizacji zajęć?

Spośród badanych wszyscy uczestnicy uznali że są zadowoleni z organizacji zajęć. Jedna osoba nie wyraziła opinii.

Badani uważają że szkoła rodzenia jest potrzebna i chętnie poleca ją przyszłym rodzicom.





# Partnerzy Gminnej Szkoły Rodzenia

Prenatal®



Polski Bank  
Komórek Macierzystych S.A.

VALEANT®  
Pharmaceuticals International, Inc.



Dziękuję za uwagę