

# Regulamin biegu charytatywnego WOŚP

## "Policz się z cukrzycą"

Wyszków, 30 stycznia 2021 r.

### I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem Biegu „Policz się z cukrzycą”, zwanego dalej Biegiem jest Wyszkowski Sztab (nr 4312) Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy we współpracy z Wyszkowskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji.

### II. CEL

1. Propagowanie akcji „Policz się z cukrzycą” – programu autorskiego Fundacji WOŚP.
2. Wsparcie akcji 30. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy poprzez przekazanie zebranych pieniędzy podczas imprezy na rzecz Fundacji WOŚP.
3. Popularyzacja wiedzy na temat cukrzycy.
4. Upowszechnianie i popularyzacja biegania, jako czynnej formy wypoczynku.
5. Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.
6. Integracja środowisk w różnych grupach wiekowych.

### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 30 stycznia 2022r. (niedziela) w ramach imprez towarzyszących 30. Finałowi Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy organizowanych przez Sztab Wyszkowski.
2. Długość trasy około 3 kilometry.
3. Oficjalne otwarcie Biegu "Policz się z cukrzycą i ucz się pierwszej pomocy" odbędzie się o godz. 10:45 na wyszkowskich łągach (**wiejsie od strony ul. Łącznej**). Oficjalne wręczenie nagród planowane jest na godz. 16:10 na scenie plenerowej na placu Miejskim w Wyszkowie.
4. Start i meta biegu zlokalizowana będzie w pobliżu miejsca morsowania na tzw. Długich Dołach.
5. Trasa będzie oznaczona taśmami oraz zabezpieczona przez wolontariuszy Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

### IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W Biegu "Policz się z cukrzycą" mogą wziąć udział wszyscy niezależnie od wieku.
2. Każdy uczestnik biorący udział w Biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, albo przedłożenie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań. W przypadku osób niepełnoletnich zaświadczenie, które nie jest zaświadczeniem lekarskim powinno być podpisane przez rodzica lub opiekuna prawnego uczestnika.
4. Wszyscy uczestnicy Biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
5. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.
6. Formularz zgłoszeniowy do pobrania na stronach: [wosir.pl](http://wosir.pl), [wyszkow.pl](http://wyszkow.pl)

### V. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do Biegu będą przyjmowane w dniu imprezy.
2. Za zgłoszenie uważa się łączne dopełnienie wszystkich poniższych czynności:
  - a) złożenie podpisanego oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu lub zaświadczenia lekarskiego w Biurze Zawodów.
3. Limit uczestników Biegu wynosi: 100 osób.

4. Opłata startowa za udział w Biegu WOŚP jest przeznaczona na wsparcie programów prowadzonych przez Fundację WOŚP - zakup pomp insulinowych (Program Leczenia Osobistymi Pompami Insulinowymi Kobiet Ciężarnych z Cukrzycą).
5. Wysokość opłaty startowej to minimum 30 złotych wrzucone do puszki WOŚP podczas rejestracji.
6. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
7. W ramach opłaty startowej uczestnicy biegu otrzymają:
  - pamiątkowy, okolicznościowy numer startowy (z agrałkami),
  - symboliczna ilość pamiątkowych koszulek (wg kolejności zgłoszenia –rejestracji),
  - pamiątkowe medale (na mecie).

#### **VI. KLASYFIKACJA I NAGRODY**

1. Podczas Biegu nie będzie prowadzona klasyfikacja w różnych kategoriach wiekowych.
2. Trzy najszybsze Kobiety oraz trzech najszybszych Mężczyzn otrzymają pamiątkowe puchary.
3. Puchary zostaną wręczone na scenie plenerowej na placu Miejskim w Wyszkowie o godz. 16:10.

#### **VII. BIURO ZAWODÓW – rejestracja, odbiór pakietów startowych**

1. Biuro Zawodów będzie zlokalizowane w oznaczonym namiocie na łęgach w Wyszkowie (w pobliżu miejsca morsowania - wejście od strony ulicy Łącznej) w dniu 30 stycznia 2022 (niedziela) w godzinach: 10:00- 10:45.

#### **Uwaga!**

2. Podczas rejestracji, zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych.

#### **VIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia Biegu „Policz się z cukrzycą”.
2. Dane osobowe uczestników Biegu „Policz się z cukrzycą” będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w postanowieniach rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólnego rozporządzenia o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1).
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.

#### **IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników Biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach cyfrowych, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na

wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

4. Na miejsce Biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod warunkiem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
5. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej.
6. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu.
7. Ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków w czasie dojazdu na i z biegu oraz podczas trwania biegu pozostaje w gestii uczestników lub jednostek zgłaszających zawodników do uczestnictwa w imprezie. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za szkody wynikłe z tego tytułu.
8. Organizator nie zapewnia uczestnikom biegu szatni oraz depozytów.
9. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
10. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
11. W sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem rozstrzyga Organizator.