Projekt „Zdrowie i Uroda. Piękna Królowa – Piękna Księżniczka" w Gminie Wyszków realizowany przy wsparciu finansowym fundacji MSD dla Zdrowia Kobiet

KOBIETY I ALKOHOL

Współczesne czasy sprzyjają piciu alkoholu przez kobiety zarówno młode jak i te u schyłku życia. Niestety wciąż niewiele z nich zgłasza się po pomoc specjalistyczną.

Emancypacja, współzawodnictwo z mężczyznami, presja zrobienia kariery, bycie matką, bycie piękną robią swoje. Kobiety coraz częściej nie potrafią pogodzić ogromu obowiązków. Trudno jest być dobrą we wszystkich rolach i matką, żoną, kochanką, pracownicą, gospodynią domową itd. A takie są wymogi i oczekiwania współczesnego świata.

Kobiety coraz częściej sięgają po alkohol, coraz rzadziej z niego rezygnują i nie dostrzegają w nadmiernym piciu żadnego problemu. Warto jednak wiedzieć ,że:

- kobiety upijają się szybciej niż mężczyźni, spożywając takie same ilości alkoholu,
- kobiety (głównie zażywające pigułki antykoncepcyjne) wolniej wydalają alkohol i pozostają dłużej pod jego wpływem
- u kobiet (zwłaszcza otyłych) alkohol ulega wolniejszej przemianie metabolicznej niż u mężczyzn
- wyższe stężenie alkoholu szybciej prowadzi do szkód zdrowotnych to jest do uszkodzenia różnych narządów i organów wewnętrznych (szczególnie szybko uszkodzeniu ulega wątroba)
- kobiety na skutek picia szybciej się starzeją oraz doświadczają zmian dermatologicznych, na skutek picia
- u kobiet pijących okres przekwitania zaczyna się stosunkowo wcześniej w 37-40 r.ż
- kobiety szybciej niż mężczyźni uzależniają się
- jeśli kobieta uzależniona przestaje pić ok 2 lata przed zajściem w ciążę to urodzi zdrowe dziecko. Jeśli nie uda jej się wtedy zerwać z nałogiem dziecko urodzi się słabsze fizycznie z niską wagą urodzeniową, wolniej będzie się rozwijać
- kobiety piją w samotności, po kryjomu stąd otoczenie późno dowiaduje się o problemie.

Kobiety poszukują w alkoholu lekarstwa na swoje wewnętrzne problemy. Często łączą alkohol z lekami uspokajającymi i przeciwdepresyjnymi, które często dostają od lekarza jako antidotum na pojawiające się stresy. Kobiety trafiające na terapię nie stanowią jednolitej grupy. Różni je wiek w którym zaczęły pić i czas kiedy podjęły leczenie. Wśród pacjentek przeważają te, które zaczęły pić ok 30 roku życia i w okresie przekwitania. Rzadko na terapię trafiają kobiety pijące w wieku 20-30 lat (co zdarza się często wśród kobiet) Coraz częściej zgłaszają się kobiety, które zaczęły pić alkohol w okresie przekwitania, nie radząc sobie z problemami przemijania, często przeżywające kryzys małżeński, czasem opuszczone przez mężów. Cechy charakterystyczne tych kobiet to:

- samotność
-poczucie krzywdy, winy i wstydu
-tłumiona złość
-smutek, depresja, rezygnacja

Kobietom niezwykle trudno zgłosić się do poradni odwykowej, dlatego trafiają do lekarzy pierwszego kontaktu lub do psychiatrów co zmniejsza prawdopodobieństwo rozpoznania uzależnienia i niejednokrotnie prowadzi do nadużywania leków psychoaktywnych. Dlaczego trudno, powodów jest wiele. Często po prostu nie mają z kim zostawić pod opieką małoletnich dzieci, są silnie piętnowane przez społeczeństwo stąd przeżywają poczucie winy i wstydu.

SPZZOZ W WYSZKOWIE
PORADNIA
LECZENIA UZALEZNIEŃ
UL. KEN 1 tel. (029) 743 76 24